

Tanzclubs und Formationen

Disco Fox - Club

1 x wöchentlich 60 Minuten 35,- € pro Person & Monat
für Clubmitglieder 15,- € pro Person & Monat

DFC2	Dienstags	19:00 Uhr
DFC5	Freitags	19:30 Uhr
DFC7	Sonntags	18:40 Uhr

Nightclub Two Step - Club

1 x wöchentlich 60 Minuten 35,- € pro Person & Monat
für Clubmitglieder 15,- € pro Person & Monat

NC7	Sonntags	18:45 Uhr
-----	----------	-----------

Salsa - Club

1 x wöchentlich 60 Minuten 35,- € pro Person & Monat
für Clubmitglieder 15,- € pro Person & Monat

SAC4	Donnerstags	19:50 Uhr
------	-------------	-----------

Disco Fox Formation

1 x wöchentlich 60 Minuten 35,- € pro Person & Monat
für Clubmitglieder 15,- € pro Person & Monat

DFF2	Dienstags	20:00 Uhr
------	-----------	-----------

Steppen

1 x wöchentlich 60 Minuten 35,- € pro Person & Monat
für Clubmitglieder 15,- € pro Person & Monat

SP4	Donnerstags	20:00 Uhr
-----	-------------	-----------

Schüler

Hip Hop / Freestyle

Video-Clip Dancing und Originalchoreographien

1 x wöchentlich 60 Minuten 28,- € pro Person & Monat

DC2	Dienstags	17:00 Uhr
DC4	Donnerstags	18:30 Uhr

Jugendclub

1 x wöchentlich 60 Minuten 31,- € pro Person & Monat

JC5	Freitags	18:30 Uhr
JC6	Samstags	17:15 Uhr

Fitness

Fitness für Damen

1 x wöchentlich 60 Minuten 28,- € pro Person & Monat
GC1 Montags 18:25 Uhr

Wellness-Gymnastik / Callanetic's

- * Aufbau eines speziellen Kräftigungs- und Straffungstrainings, vielseitig und abwechslungsreich. Für jeden geeignet und durchführbar
- * inklusive Rückenschule

1 x wöchentlich 45 Minuten 28,- € pro Person & Monat

CC2	Dienstags	19:15 Uhr
-----	-----------	-----------

BOP / Aero-Zumba / BOX-Areobic's

- * Eine spaßige und dennoch anstrengende Trainingsform
- * Die Kombination verschiedener Kraftausdauerübungen gewährleistet Kalorienverbrauch und Fettreduktion

1 x wöchentlich 45 Minuten 28,- € pro Person & Monat

AC2	Dienstags	20:00 Uhr
-----	-----------	-----------

Kombination Callanetic's und BOP

- * Buchen Sie Callanetic's und BOP zusammen, beträgt der monatliche Beitrag nur 38,-€ pro Person & Monat

Zhumba / Salsa Solo

1 x wöchentlich 60 Minuten Zehnerkarte 90,-€

ZH3	Mittwochs	17:00 Uhr
-----	-----------	-----------

- * Alle Fitnesskurse unter fachlicher Sport-physiotherapeutischer Leitung
- * ggf. prämienfähig bei Ihrer Krankenkasse

Kinder

Kindertanzen

1 x wöchentlich 50 Minuten 28,- € pro Person & Monat

KC1	Dienstags	(3 - 5 Jahre)	15:45 Uhr
KC13	Mittwochs	(3 - 5 Jahre)	16:30 Uhr
KC2	Dienstags	(ab 6 Jahre)	16:45 Uhr

Hip Hop

1 x wöchentlich 60 Minuten 28,- € pro Person & Monat

HH2	Dienstags	(ab 9 Jahre)	17:45 Uhr
-----	-----------	----------------	-----------

Funky 4 Kids / Hip Hop

1 x wöchentlich 60 Minuten 28,- € pro Person & Monat

HC1	Montags	(ab 9 Jahre)	17:20 Uhr
-----	---------	----------------	-----------

Breakdance

1 x wöchentlich 60 Minuten 28,- € pro Person & Monat

BR1	Montags		16:15 Uhr
-----	---------	--	-----------

TANZSCHULE Siebenhüner

Dauerprogramm

ab April 2022

Specials für Kinder und Schüler
Tanzclubs und Formationen
Fitness



f Find us on
Facebook

Anmeldung

Montag - Freitag: 16:00 - 19:00 Uhr
oder online unter www.TS-Hagen.de

ADTV Tanzschule Siebenhüner

Inhaber: Ralf Janotta

Elberfelder Str. 64 • D-58095 Hagen
Tel.: 02331 / 15757 • Fax.: 02331 / 21733

Mail.: info@ts-hagen.de

www.TS-Hagen.de